

BETTER DAYS



Chorégraphes : Mario & Lilly Hollnsteiner

Description : 32 temps, 2 murs, Débutant,

Musique : « Better Days » by Kristy Lee Aker

1 – 8 : HEEL, STEP, HEEL, HOOK, RUMBA , SCUFF

1-2 Talon D devant, ramène

3-4 Talon G devant, Hook PG derrière PD

5-6 PG à G, rassemble PD à côté du PG

7-8 Avance PG devant, scuff PD

9 – 16 : JAZZBOX, CROSS, ¼ TURN ROCK STEP, STEP, SCUFF

1-4 Jazzbox PD, croise PG devant PD

5-6 Rock PD à D, reviens sur PG en faisant un ¼ tour à G

7-8 Pose PD devant, scuff PG

17 – 24 : GRAPEVINE, ¼ TURN HOOK, GRAPEVINE

1-4 Vine à G, hook PD devant PG en faisant un ¼ tour vers la droite

5-8 Vine à D, Scuff PG

25 – 32 : STEP, SCUFF, STEP, SCUFF, ½ TURN PIVOT, STEP, STOMP

1-4 Pose PG, scuff PD, pose PD, scuff PG

5-8 Pose PG devant, faire un ½ tour vers la D, pose PG devant, Stomp PD

Recommencer au début en vous amusant !