

Single Man

Chorégraphe: Stefano Civa

Description: 32 temps, 2 murs, niveau novice

Musique: Single Man de High Valley

Intro: 32 temps

S1: Kick-ball-cross, rock side, ¼ turn r/shuffle back, ½ turn l/rock forward

1&2 Coup de pied droit en diagonale - Déposer le pied droit à droite - Croiser le pied gauche devant le pied droit

3-4 Pas du pied droit à droite en y amenant le poids du corps - Sans bouger les pieds ramener le poids du corps sur le pied gauche

5&6 ¼ de tour à droite et pied droit derrière - Glisser le pied gauche à côté du pied droit - Pied droit derrière (3h)

7-8 ½ tour à gauche et pas en avant du pied gauche - Sans bouger les pieds ramener le poids du corps sur le pied droit (9h)

S2: ¼ turn l/shuffle back, rock back, shuffle forward turning ½ l, shuffle back

1&2 ¼ tour à gauche et pied gauche derrière - Glisser le pied droite à côté du pied gauche - Pied gauche derrière (6h)

3-4 Déposer le pied droit derrière en y amenant le poids du corps - Sans bouger les pieds ramener le poids du corps sur le pied gauche

5&6 ¼ de tour à gauche avec le pied droit à droite - Glisser le pied gauche à côté du pied droit - ¼ de tour à gauche avec le pied droit derrière (12h)

7&8 Poser le pied gauche derrière - Glisser le pied droit à côté du pied gauche - Poser le pied gauche derrière

S3: ½ turn r/rock forward, ½ turn r, scuff, cross-side-heel & cross-side-heel &

1-2 ½ tour à droite - Déposer le pied droit devant en y amenant le poids du corps (6h)

3-4 ½ tour à droite et déposer le pied droit devant - Brosser le sol avec le talon gauche de l'arrière vers l'avant (12h)

(Restart: sur le 8ème mur (6h): remplacer le scuff par un stomp (taper le sol du pied gauche à côté du pied droit)

5& Croiser le pied gauche devant le pied droite - Petit pas à droite avec le pied droit

6& Taper le talon du pied gauche en diagonal avant - Ramener le pied gauche légèrement sur la gauche en arrière

7& Croiser le pied droit devant le pied gauche - Petit pas à gauche avec le pied gauche

8& Taper le talon du pied droit en diagonal avant - Ramener le pied droit à côté du pied gauche

(Restart: sur le 10ème mur (12h))

S4: Rock forward, coaster step, step, pivot ½ l, kick-ball-stomp

1-2 Déposer le pied gauche devant en y amenant le poids du corps - Sans bouger les pieds ramener le poids du corps sur le pied droit

3&4 Poser le pied gauche en arrière sur la plante - Ramener le pied droit à côté du pied gauche - Déposer le pied gauche devant

5-6 Posé le pied droit devant - ½ tour à gauche en revenant en appuis sur le pied gauche (6h)

7&8 Coup de pied droit en avant - Déposer le pied droit à droite - Taper le sol du pied gauche à côté du pied droit

Répéter jusqu'à la fin

Traduit par Anthony le 03,09,19

Single Man

Choreographie: Stefano Civa

Beschreibung: 32 count, 2 wall, improver line dance

Musik: Single Man von High Valley

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen

S1: Kick-ball-cross, rock side, ¼ turn r/shuffle back, ½ turn l/rock forward

1&2 Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen

3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß

5&6 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts (3 Uhr)

7-8 ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß (9 Uhr)

S2: ¼ turn l/shuffle back, rock back, shuffle forward turning ½ l, shuffle back

1&2 ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit links (6 Uhr)

3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß

5&6 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (12 Uhr)

7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit links

S3: ½ turn r/rock forward, ½ turn r, scuff, cross-side-heel & cross-side-heel &

1-2 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß (6 Uhr)

3-4 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen (12 Uhr)

(**Restart:** In der 8. Runde - Richtung 6 Uhr - nach '3' abbrechen, auf '4': 'Linken Fuß neben rechtem aufstampfen' und von vorn beginnen)

5& Linken Fuß über rechten kreuzen und kleinen Schritt nach rechts mit rechts

6& Linke Hacke schräg links vorn auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen (etwas nach hinten)

7& Rechten Fuß über linken kreuzen und kleinen Schritt nach links mit links

8& Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen (etwas nach hinten)

(**Restart:** In der 10. Runde - Richtung 12 Uhr - nach '8' abbrechen und von vorn beginnen)

S4: Rock forward, coaster step, step, pivot ½ l, kick-ball-stomp

1-2 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

3&4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)

7&8 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß neben rechtem aufstampfen

Wiederholung bis zum Ende